

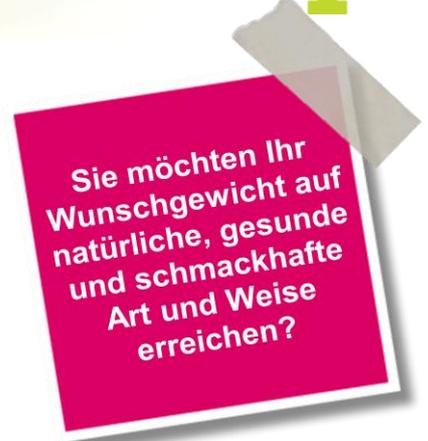


Juice PLUS+[®] Shape.

Warum Juice PLUS+[®] Shape. einen Unterschied macht

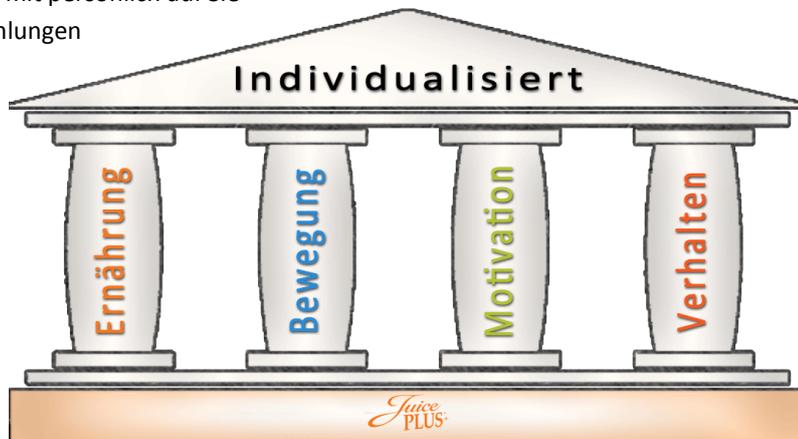
Das Ziel: Lebensstiländerung

- ✓ Gewichtsmanagement heißt, langfristig das Wohlfühlgewicht zu halten!
- ✓ Verbesserung der Körperzusammensetzung
- ✓ Lebensqualität bis ins hohe Lebensalter



Ein ganzheitliches Konzept

Juice PLUS+[®] Shape ist keine Diät, sondern ein intelligentes und multimodales Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltensprogramm, mit persönlich auf Sie abgestimmten Empfehlungen und Paketen.



Juice PLUS+[®] Die Basis: Versorgung mit Mikronährstoffen und Antioxidantien

- ☞ Beim Abnehmen: reduzierte Lebensmittelmenge (ca. 1.200 kcal)
- ☞ Unterhalb 1.500 kcal ist keine ausreichende Mikronährstoffaufnahme möglich
- ☞ Juice PLUS+[®] liefert nicht nur natürliche Vitamine und andere bekannte Mikronährstoffe, sondern auch eine Fülle an Sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidantien und anderen wertvollen Nährstoffen. Die vorhandenen unterschiedlichen Nährstoffe wirken in Nährstoffsynergie bzw. ergänzen sich ideal.



Drei Mahlzeitenersatz-Produkte:

- ✓ Enthält alle notwendigen Nährstoffe (Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in der richtigen Proportionen und Ballaststoffe)
- ✓ Ausschließlich pflanzliche Eiweiße (Soja, Erbse, Lupine, Kartoffel, Reis)
- ✓ Innovative Zutaten: z.B. β -Glucan, Omega3-Fettsäuren
- ✓ Erhöhte Sättigung bei nur 248 kcal
- ✓ Niedriger Glykämischer Index & Glykämische Last



Die Natur zum Vorbild - Juice PLUS+[®] ist weit mehr als ein Produkt aus Vitaminen und Mineralstoffen, denn die Basis von Juice PLUS+[®] sind ganze Früchte nährstoffreicher Obst-, Gemüse- und Beerensorten, die äußerst schonend zu einem hoch konzentrierten Obst-, Gemüse- und Beerenpulver verarbeitet werden.

Essen bis Sie satt sind!



Innovativer BOOSTER SHOT: eine Weltneuheit

- ✓ Emulsion aus sprühgetrocknetem Hafer- und Palmöl
- ✓ die innovative Emulsion gegen Heißhungerattacken
- ✓ hemmt den Appetit und verstärkt den Sättigungsimpuls



Healthy Steps Coach

- ✓ Typisiert alle Teilnehmer
- ✓ Erkennt Ihre Stärken und Schwächen
- ✓ Motiviert Sie jederzeit, ganz individuell
- ✓ Rezeptdatenbank mit 12.000 Rezepten und interaktiven Ausschlusskriterien, Zubereitung und Planung für die ganze Familie



Und der Smiley!



Denn: ohne Bewegung geht nicht viel!



Veränderung des Ernährungsverhaltens:

Nachhaltige Veränderung ist möglich, wie die CHS Studie mit über 1.000.000 Teilnehmern zeigt!

Positive Veränderung der Teilnehmer: 72% der Teilnehmer essen nach 1 Jahr mehr Obst und Gemüse und weniger Fastfood, nach 3 Jahren sind es sogar 84% !

Die Phasen bis zum Ziel:



Juice PLUS+® Shape. - ...und der Hunger ist gegessen.